

Réalisez vos propres produits



Guide pratique

DES PRODUITS D'ENTRETIEN ÉCOLOGIQUES

LOGO À CONNAITRE

À PRIVILÉGIER



Eco-label européen est le seul label écologique officiel européen utilisable dans tous les pays membres de l'Union Européenne.



Label de contrôle des détergents écologiques. Produits concernés : Détergents lave-vaisselle et vaisselle, Détergents textile, Lessives, Nettoyants multi-usages.



Label de l'association Nature et Progrès sur les lessives et produits d'entretien écologiques.

À ÉVITER



JE POLLUE

Danger pour le milieu aquatique et l'environnement. Je provoque des effets néfastes sur les organismes du milieu aquatique (poissons, crustacés, algues, plantes aquatiques...).



JE TUE

Matières toxiques. J'empoisonne rapidement, même à faible dose.



JE NUIS GRAVEMENT À LA SANTÉ

Risques mutagènes, respiratoires, cancérigènes ou risques pour la reproduction.



JE RONGE

Matières corrosives. Je peux attaquer ou détruire les métaux. Je ronge la peau et/ou les yeux en cas de contact ou de projection.



J'ALTÈRE LA SANTÉ

Danger pour sensibilisation cutanée, inhalation, corrosion ou irritation des yeux. J'empoisonne à forte dose. J'irrite la peau, les yeux et/ou les voies respiratoires. Je peux provoquer des allergies cutanées (eczéma par exemple). Je peux provoquer des somnolences.



JE SUIS SOUS PRESSION

Matières gazeuses sous pression. Je peux exploser sous l'effet de la chaleur (gaz comprimés, gaz liquéfiés, gaz dissous). Je peux causer des brûlures ou blessures liées au froid (gaz liquéfiés réfrigérés).



J'EXPLOSE

Matières explosives. Je peux exploser, suivant le cas, au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique, sous l'effet de la chaleur, d'un choc, de frottements...

PRODUITS ET MATÉRIELS UTILES

EAU LE VINAIGRE D'ALCOOL

Indispensable pour la préparation des produits et pour le nettoyage proprement dit. Pour être efficace, on doit augmenter ses propriétés tensioactives (mouiller et arracher la graisse) en la chauffant et/ou en y ajoutant certains produits (cristaux de soude, savons...).

Autres noms : vinaigre blanc, vinaigre cristal. pH : 3,5 à 5.

Apparence : liquide transparent comme de l'eau.

Propriétés : conservateur, dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, désinfectant, anti-parasites, antifongique...

Coût : moins de 1 euro le litre.

Où le trouver : vinaigre premier prix en grande surface.

Alternative : il peut souvent (cela dépend pour quels usages) être remplacé par du jus de citron.

LES CRISTAUX DE SOUDE

Autres noms : carbonate de soude, carbonate de sodium, cristaux de soude, soda ash, natron.

Plus basiques que le bicarbonate de soude (et aussi plus efficaces pour certaines choses). pH : 11,4.

Apparence : petits cristaux translucides, qui deviennent blancs à l'air.

Propriétés : ils neutralisent les acides, hydrolysent les matières organiques, détartrant, dissolvent les matières grasses et détachent. Utiles pour le nettoyage de l'émail (baignoire, cuvette de WC, lavabo...), la lessive, pour adoucir l'eau, déboucher la plomberie (bouchon organique seulement), nettoyer les sols, nettoyer en général (contre la graisse)...

Coût : prix indicatif, moins de 1 euros le kg.

Où les trouver : on les trouve aux rayons lessives ou produits d'entretien des supermarchés.

Alternative : ils peuvent souvent (cela dépend pour quels usages) être remplacés par le savon noir.

LE BICARBONATE DE SOUDE

Autres noms : bicarbonate de sodium, hydrogénocarbonate de sodium, carbonate acide de sodium, pH : 8 à 8,5.

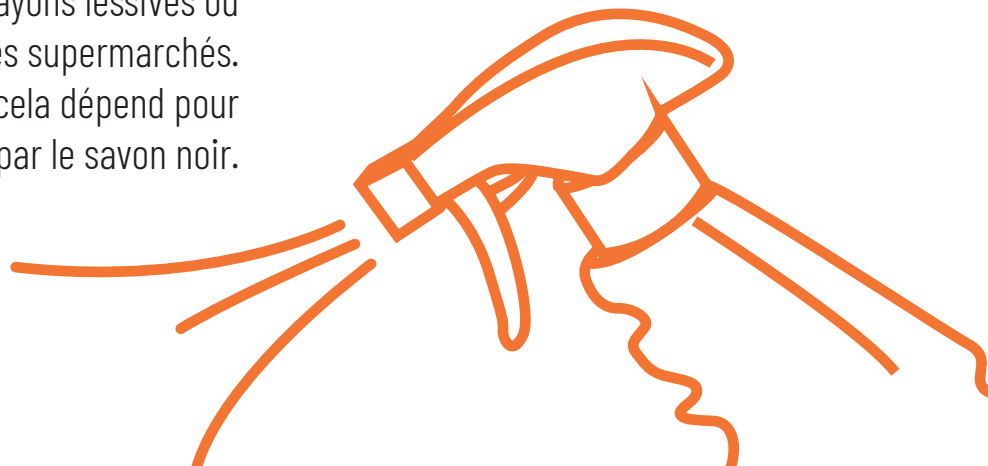
Apparence : fine poudre blanche.

Propriétés : neutralise les acides et donc de nombreuses odeurs, abrasif doux, nettoyant, adoucisseur d'eau.

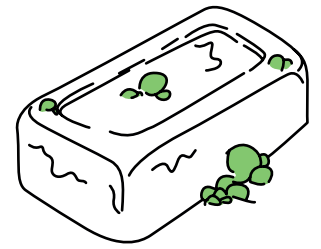
Coût : de 1,5 à 5 euros les 500 g.

Où les trouver : rayon savons, rayon nettoyeurs ou rayon sel dans les grandes surfaces, aussi en magasin de bricolage ou en droguerie.

Alternative : aucune



LE SAVON NOIR LES AUTRES INGRÉDIENTS



Autres noms : savon mou, savon potassique

Attention : très concentré. Peut irriter les peaux sensibles. Ne pas avaler.

Apparence : liquide très visqueux brun doré à brun noir, vert

Propriétés : très dégraissant et détachant. Il permet de dégraisser les hottes et les fours, de nettoyer les vitres, d'enlever les taches de goudron ou de décaper la peinture à l'huile. Il peut aussi être utilisé comme détachant avant lavage (attention aux textiles fragiles). C'est également un antiseptique et un insecticide très efficace. Il nettoie en profondeur, fait briller, nourrit et protège les surfaces, en particulier les ardoises, le marbre, tous les carrelages ou les lino.

Coût : dépend de la qualité +/- 5 euros le litre.

Où les trouver : droguerie, épicerie bio, certaines grandes surfaces

Alternative : il peut souvent (cela dépend pour quels usages) être remplacé par les cristaux de soude.

Le sel : Détache, décape, désodorise, absorbe, antigel, fixateur de couleur.

L'huile d'olive : Nourrit et fait briller les meubles en bois. Détache.

Le jus de citron : Décolore, ravive la pierre et l'émail, désodorise, détartre, abrasif.

Le marc de café : Dégraisse, désodorise, nettoie, ravive les couleurs foncées et le cuir.

Les argiles et la terre de Sommières : Absorbant, abrasives.

Le blanc d'Espagne (blanc de Meudon) : Absorbe, fait briller, abrasif.

La poudre de pierre ponce : Abrasive.

Les cendres : Dégraissent, absorbent, nettoient, abrasives.

L'eau oxygénée : Décolore, désodorise, désinfecte.

LE MATÉRIEL

Lavettes et serpillières en microfibre - Éponges végétales - Torchons - Seaux - Raclette - Balais - Pelle à poussière - Vieille brosse à dents et brosse à ongles.

Pour la préparation des produits :

Bidons de lessive liquide - Flacons de liquide vaisselle - Vaporisateurs de récupération - Bocaux de 500 g ou 1 kg - Petits pots opaques - Bocaux avec bouchon - Saupoudreur pour le bicarbonate - Entonnoirs.

Les autres ustensiles utiles :

Étiquettes pour identifier les produits conservés (à tenir hors de portée des enfants) - Peau de chamois - Vieux papier journal (pour vitres et miroirs) - Plumeau en microfibre - Gants de ménage.



PIERRE D'ARGILE MULTI-USAGES

- Malaxer tous les ingrédients en une pâte épaisse proche de la texture de la pâte à modeler.
- Placer la pâte dans un pot en terre ou en verre en tassant bien le mélange.
- Laisser sécher environ une semaine à l'air libre. Démouler la préparation.

Ingrédients

- Savon de Marseille liquide
- Argile blanche dans la même quantité que le savon
- Quelques gouttes d'huiles essentielles (citron, menthe, lavande, eucalyptus...)

Usages

Vous pouvez vous servir de la pierre d'argile pour nettoyer des **surfaces diverses** en frottant ce « savon maison » avec une éponge humectée d'eau. Vous pouvez mettre quelques morceaux dans une soucoupe dans votre **frigo** pour faire disparaître les mauvaises odeurs. Pour parfumer et assainir votre **penderie** ou votre **placard** à chaussures, placer quelques morceaux dans une soucoupe, sur lesquels vous aurez ajouté des gouttes d'huiles essentielles de votre choix.

Précautions

L'argile ne se manipule jamais avec du métal ou du plastique. Utilisez des récipients et des cuillères en bois, en verres ou en porcelaines.

LA CRÈME À RÉCURER

Matériel : Flacon opaque de 500 ml, entonnoir, cuillère à soupe (CS).

Ingrédients

- bicarbonate de soude
- sel fin
- savon liquide neutre (ou liquide vaisselle écologique)
- huiles essentielles (HE) citron, pin, menthe..., eau.

- Remplir le flacon à moitié de bicarbonate de soude avec un entonnoir.
- Ajouter 1/5 à 1/4 de sel fin de cuisine.
- 1 CS de savon neutre liquide.
- 15 à 20 gouttes d'HE.
- Remplir d'eau et agiter.

Précaution

Il est très important d'agiter avant chaque utilisation. Attention aux surfaces fragiles (à cause du sel).

LE NETTOYANT MULTI-USAGES

Ingrédients

- Un vaporisateur
- 1/3 de vinaigre blanc
- 2/3 d'eau très chaude
- Quelques gouttes d'huiles essentielles de Tea tree

Usages

Anti-calcaire et désinfectant, il est idéal pour les **toilettes, la robinetterie...** Vaporisez, laissez agir, essuyez !

BAIGNOIRE, DOUCHE, LAVABO

- Mettre 1 poignée de cristaux de soude et 1 bouchon du désinfectant ménager multi-usage dans un petit seau d'eau très chaude.
- Nettoyer à l'éponge, **robinetteries** comprises, bien rincer.
- Sécher la robinetterie avec une lingette microfibre (ou un vieux collant roulé en boule).

Ingrédients

- Cristaux de soude ou 1/2 verre de vinaigre blanc
- 1 bouchon de désinfectant ménager multi-usage
- Eau très chaude

- Une fois sur deux, remplacer les cristaux de soude par 1/2 verre de vinaigre blanc bouillant.
- Plusieurs fois par an, frotter l'émail du **lavabo** avec un demi-citron (ou avec une pâte de percarbonate de soude et d'eau).
- Penser à détartrer régulièrement le bec du mélangeur et le **pommeau de douche** en les faisant tremper dans de l'eau vinaigrée (minimum 50/50) et chaude.

Astuce : après chaque douche, sécher la robinetterie avec une lavette microfibre (ou un vieux collant roulé en boule).



CALCAIRE INCRUSTÉ

Ingrédients

- Vinaigre blanc
- Essuie-tout

Option

- Eau savonneuse
- Poudre de pierre ponce

Usages

S'il y a des traces de calcaire qui ne partent pas :

- Imbiber de vinaigre blanc du papier toilette ou de l'essuie-tout.
- Le poser sur la tâche (normalement il devrait coller). Si ça ne colle pas sur une paroi verticale, essayer de fixer avec du papier collant (adhésif).
- Laisser poser de quelques minutes à quelques heures puis passer l'éponge et rincer.
- Sinon, essayer aussi un mélange d'eau savonneuse et de poudre de pierre ponce.

SOLS

Ingrédients

- Savon noir ou désinfectant multi-usages

Option

- Bicarbonate de soude
- Poudre de pierre ponce

Matériel

- Serpillière microfibre
- Seau d'eau

Usages

- **Lino, carrelage, plancher vitrifié...** : verser 1 cuillère à soupe de savon noir et/ou 1 bouchon de désinfectant multi-usage dans un seau d'eau. Utiliser une serpillière microfibre.
- **Pour les tâches persistantes** : mettre sur les tâches une pâte composée de 1/3 de bicarbonate de soude, de 2/3 de poudre de pierre ponce et d'eau. Laisser sécher, frotter, puis rincer à l'eau et au savon noir.

- **Plancher huilé ou ciré** : Passer l'aspirateur ou une serpillière microfibre sèche + huiler ou cirer 1 fois par an. Si nécessaire, solution de savon noir avec une serpillière microfibre à peine humide. Lait nettoyant pour plancher huilé ou ciré de marque écologique. (tea tree par exemple).

CARRELAGE

Ingrédients

- Produit "baignoire, douche, lavabo"
- Produit "désinfectant ménager multi-usages"

Matériel

- Brosse à ongles

Usages

- Nettoyer les **joints** avec une brosse à ongles et le produit de "Baignoire, douche, lavabo" puis rincer.
- S'il y a des **moisissures** : idem + rincer + nettoyer ensuite avec le désinfectant ménager multi-usages pur et la brosse à ongles.
- Il peut être utile, selon les huiles essentielles (HE) que vous aurez utilisées pour le désinfectant, de rajouter quelques gouttes d'HE antifongique (tea tree par exemple).

ENTRETIEN DES MEUBLES EN BOIS

Ingrédients

- Vinaigre blanc ou jus de citron
- Huile d'olive
- HE de citron

Matériel

- Vaporisateur
- Chiffon doux
- Lingette microfibre

Usages

- Épousseter avec une lingette microfibre sèche
- Éliminer les tâches en passant une lingette microfibre sur laquelle on verse un peu de liquide vaisselle (sinon avec de l'eau à peine savonneuse ou du marc de café).

- Récupérez un vaporisateur vide et propre d'environ 50 ml.
- Dans un bol, préparez 5 CS de vinaigre blanc ou de jus de citron.
- Ajouter 5 CS d'huile d'olive.
- Ajoutez 15 gouttes d'huile essentielle de citron.
- Versez dans le vaporisateur puis secouez-bien.
- Vaporisez sur un chiffon doux un peu de votre préparation et frottez la surface pour faire briller.

Astuce : Pour les tâches d'eau sur un **meuble ciré**, passez longuement un bouchon de liège sur la tache. Les **traces de tasses ou de verres** s'éliminent avec un peu du produit "entretien des meubles en bois" et de cendre (de cigarette par exemple).

100%
MADE IN
home

VITRES ET MIROIRS

Ingrédients

- Vinaigre blanc/savon

Matériel

- Raclette
- Lavette microfibre ou papier journal

Usages

- Nettoyer à l'eau vinaigrée ou à peine savonneuse (cette étape peut être sautée, selon l'encrassement).
- Passer la raclette (idem).
- Passer soit une lavette microfibre (sèche si l'étape 1 a été suivie, humide sinon), soit un morceau de papier journal roulé en boule (cela fonctionne bien).

CUISINIÈRE, HOTTE ET FOUR

Ingrédients

- Pierre blanche, crème à récurer, savon noir ou pâte de bicarbonate
- Vinaigre blanc ou jus de citron
- Cristaux de soude

Matériel

- Lavette microfibre

Usages

- Nettoyer **la cuisinière** avec la crème à récurer, la pierre récurante, du savon noir ou une pâte de bicarbonate (bicarbonate + eau jusqu'à consistance de pâte).
- Rincer.
- Passer la lavette microfibre.
- Faire tremper les brûleurs de cuisinière dans du vinaigre blanc (plusieurs heures si nécessaire).
- Nettoyer **la hotte** avec du savon noir ou une solution d'eau et de cristaux de soude.

- Nettoyer **le four** et le **four à micro-ondes** avec du savon noir ou une pâte de bicarbonate.
- Passer la lavette microfibre
- Si des saletés sont incrustées dans le **fond du four**, saupoudrer sur le bas du four du bicarbonate de soude et vaporiser de l'eau dessus pour qu'il soit bien mouillé.
- Le lendemain, gratter à l'aide d'une spatule.
- Passer l'éponge et bien rincer le four.
- Passer la lavette microfibre.
- Si le **four est très gras** et qu'il y a beaucoup de saletés incrustées, utiliser la même méthode mais avec du bicarbonate ET des cristaux de soude (2/3 bicarbonate et 1/3 cristaux de soude), c'est radical.

Astuce : Pour le **micro-ondes**, vous pouvez aussi placer un bol de vinaigre ou de jus de citron, le faire chauffer quelques instants et passer une éponge sur les parois. Passer la lavette microfibre

LIQUIDE VAISSELLE MAISON 1

Ingrédients

- Bicarbonate de soude
- Cristaux de soude
- Savon noir
- Huile essentielle (pamplemousse, arbre à thé, lavande...)

Usages pour 500ml

- Versez 1/2 litre d'eau chaude
- 1 cuillère à café de bicarbonate de sodium
- 1 cuillère à café de cristaux de soude
- 2 cuillères à café de savon noir
- Quelques gouttes d'une huile essentielle de votre choix
- Bien mélanger en remuant la bouteille énergétiquement

LIQUIDE VAISSELLE MAISON 2

Ingrédients

- 60 g savon de Marseille
- 150 cristaux de soude
- 6 CS bicarbonate de soude
- Huiles essentielles (20 à 30 gouttes de citron, 30 gouttes de lavande, 20 à 30 de gouttes Tea Tree)

Usages pour 500ml

- Faire chauffer 2 L d'eau à feu doux dans un grand faitout et y ajouter le savon de Marseille pour le diluer.
- Diluer les cristaux de soude, puis le bicarbonate dans 1 litre d'eau chaude.
- Ajouter dans le faitout le mélange cristaux de soude et bicarbonate, puis le restant d'eau.
- Mixer le tout.
- Laisser refroidir et ajouter les huiles essentielles.

Attention : en refroidissant la lessive va se gélifier. Il faut régulièrement la re-mixer en rajoutant de l'eau au besoin. Le but est d'obtenir une lessive liquide et épaisse une fois froide. Une fois la lessive froide, vous pouvez la transvaser dans un récipient de votre choix.

ENTRETIEN DES CANALISATIONS

Ingrédients

- Sel
- Bicarbonate de soude
- Vinaigre blanc
- Eau bouillante

Usages

- Mélanger 100g de sel et 200g de bicarbonate de soude
- Verser le mélange dans la canalisation
- Laisser agir une nuit
- Verser 125ml de vinaigre blanc
- Attendre 15 minutes
- Verser 1,5 litres d'eau bouillante

Astuce : pour les **canalisations bouchées**, répéter l'opération plusieurs fois.

Une question,
un doute ?

TOUTE L'ÉQUIPE DU
SIVOM DU LOUHANNAIS
À VOTRE SERVICE POUR VOUS RÉPONDRE

T. 03 85 76 09 77

35 RUE DE LA QUEMINE
71500 BRANGES



REJOIGNEZ-NOUS !

@SIVOM DU LOUHANNAIS